

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель общеобразовательной
организации

/Краснододов В. А.

/



МЕНЮ

Дата:

Возрастная категория 7-11 лет

День: 1

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Каша вязкая молочная с маслом сливочным (рисовая)	200	21,08	12,20	13,82	30,30	289
Кофейный напиток с молоком	180	15,18	2,84	2,41	14,35	90
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Кондитерские изделия (печенье)	26	12,16	2,00	4,50	17,00	120
Фрукты свежие (клубника)	100	58,50	0,80	0,40	7,50	41
Итого :	566	114,00	21,84	22,13	98,15	678
Обед						
Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	6,37	0,50	0,10	1,50	9
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной	235	59,75	9,70	7,56	10,78	152
Котлета говяжья	90	102,45	8,29	15,30	21,00	262
Макароны отварные	150	14,17	5,40	4,90	32,80	164
Компот из кураги	180	11,49	0,90	0,09	15,70	67
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	30	3,78	1,80	0,30	13,50	63
Кондитерские изделия (пряник)	25	12,57	1,50	1,50	18,00	100
Итого :	810	215,14	30,89	30,55	133,28	913

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Руководитель общеобразовательной
организации

/Краснододов В. А.

/



МЕНЮ

Дата:

Возрастная категория 12 и старше

День: 1

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Каша вязкая молочная с маслом сливочным (рисовая)	250	24,80	15,25	17,27	37,86	361
Кофейный напиток с молоком	180	15,18	2,84	2,41	14,35	90
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Кондитерские изделия (печенье)	26	12,16	2,00	4,50	17,00	120
Фрукты свежие (клубника)	100	58,50	0,80	0,40	7,50	41
Итого :	616	117,72	24,89	25,58	105,71	750
Обед						
Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	10,61	0,83	0,17	2,50	15
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной	285	63,50	10,10	8,60	13,40	173
Котлета говяжья	110	125,18	10,13	18,70	25,74	320
Макароны отварные	200	18,89	7,20	6,53	36,44	219
Компот из кураги	180	11,49	0,90	0,09	15,70	67
Хлеб пшеничный	50	5,70	3,50	1,00	25,00	120
Хлеб ржаной	30	3,78	1,80	0,30	13,50	63
Кондитерские изделия (пряник)	25	12,57	1,50	1,50	18,00	100
Итого :	980	251,72	35,96	36,89	150,28	1 077